**Opzet training polyvagaal therapie  
  
De essentie van de POLYVAGAAL THEORIE**

* De evolutie van het autonome zenuwstelsel (AZS)
* De 3 basisprincipes van het AZS
  + Neuroceptie: Detectie zonder perceptie
  + Hierarchie: 3 responspatronen
  + Coregulatie: een biologisch gebod
* De invloed van trauma op het individuele profiel van het AZS

**NEUROCEPTIE en het ontstaan van neurologische patronen**

* De invloed van ons interne bewakingssysteem
* Het opmerken van signalen van veiligheid en gevaar
* Het effect van een verstoring van veiligheid
* Trauma en AZS

**NAVIGEREN met het AZS**

* De 3 autonome staten verkennen
  + De sympathische tak
  + De ventrale vagus
  + De dorsale vagus
* Het ontstaan van autonome responspatronen
* Het regulerende vermogen van het AZS
* Introductie: het in kaart brengen van het AZS

**Het SOCIAAL BETROKKENHEIDSSYSTEEM**

* De elementen van het sociaal betrokkenheidssysteem
* Wat als delen van het systeem niet beschikbaar zijn?
* Het Social Engagement System inzetten om overlevingsstaten te reguleren
* Oefeningen voor het systeem

**DE SYMPATISCHE EN DORSALE TAKKEN**

* Triggers en glimmers
* De ‘ladder’, navigeren op de autonome ‘ladder’.
* Het AZS reguleren m.b.v. oefeningen

**DE AUTONOME STATEN VOLGEN**

* Patronen in de tijd volgen
* Micro-momenten herkennen en inzetten voor regulering

Hulpbronnen en autonome ankers ontwikkelen

**HET AZM EN VEERKRACHT**

* Persoonlijke hulpbronnen ontdekken en inzetten
* Neurale oefeningen
* De adem als regulerende interventie

**DE BIOLOGISCHE BEHOEFTE AAN VERBINDING**

* Veiligheid
* Veiligheid en gezondheid
* Veiligheid en co-regulatie

**COMMUNICATIE EN HET AZS**

* De stem en de verschillende staten van het AZS
* Luisteren en horen, het gehoor vanuit het perspectief van het AZS
* Hypersensitiviteit en het gehoor
* Het Safe and Sound protocol
* Verstoring in de communicatie: Tinnitus, Autisme spectrum stoornissen, vertraagde spraak- en taal ontwikkeling

**DE POLYVAGAAL THEORIE IN DE (KLINISCHE) PRAKTIJK**

* De Polyvagaal theory leren hanteren bij cliënten: de intake en diagnostiek
* De rol van de begeleider
* De effecten van de polyvagaal therapie in de behandeling/begeleiding
* De Polyvagaal Theory en een aanzet tot trauma regulatie

**RESPONSIBILITIES OF A POLYVAGALINFORMED THERAPIST**

* De belangrijkste vragen en uitleg
* Ethische aspecten
* Beperkingen en risico’s.
* Trauma